

土佐の

コト・モノ

リスト

食

完全無農薬 ブルーベリー農園



製材屋さんが定年後、孫に食べさせたくて作りはじめたブルーベリー。一度も消毒したことない完全無農薬。

家族・子供むけに取り放題のイベントを個人で開催したり、地元の知り合いに夕ダであげている。

ブルーベリーを使ってなにか作るのも、収穫イベントでも、活用方法があれば！

橋本さん from 四万十町





港から1分で 直送のじゃこ

須崎湾で水揚げされた選別前のじゃこは、小魚が混じって食感や味の違いを楽しめます。でも出荷は難しい。

釜揚げちりめんの湯掻き汁は、栄養豊富で、捨てる以外に使えたら...



宮進商店 from 須崎市



鮮度抜群の からすみ

地方の可能性を感じ東京からUターンした4代目社長。希少であり流通しない「からすみ」を、フレークにしたりソフトクリームにしたり。ほかにも活用アイデアがあれば商品化をめざしたい。



宮進商店 from 須崎市



美味しいけど 廃棄される魚

出世魚・ブリの子ども「ワカナ」、トビウオのような珍魚「ダツ」など、美味しいけど市場で値がつかないために廃棄している魚があります。



九石大敷組合

from 須崎市

規格外品のポンカン・文旦・小夏 摘果された柑橘類



高知は柑橘の宝庫。でも出荷できない大きさ・形のものもたくさんあります。味は良いので何かに使えれば...

柑橘以外にも、「親生姜」や「菜の花の茎」もあります。

(株)ひなた from 須崎市



味はミョウガ。 でも出荷できない ミョウガの「茎」

出荷先の規定で、ミョウガは先っぽしか出荷できません。茎も美味しいのに…。
廃棄せずに活用できないものか・・・



(株)ひなた from 須崎市

日高村トマト



一般の業者には出荷できない時期に、地元農家の収入を支援するために、緑のトマトを買い取っています。いまのところトマトソースとして加工販売しています。冷凍すると白くなるので、赤・白・緑のトマトでなにかできるかも...？

地元農家から買い取った完熟の赤いトマトも24トンのストックがあるので何かに使いませんか？



NPO法人 わのわ会

from 日高村

有機スペアミント 有機パクチー

日高村で無農薬にこだわりハーブをつくる佐野さん。

出荷するのは先っぽだけ。味は同じなのに...

とくに香りが強いと人気の佐野さんのハーブ。使いたい人いませんか？

佐野さん自身は、チョコミントやモヒートを作って楽しんでいます。

佐野さん from 日高村



地元食材の調理方法 教えてもかまんよ

イタドリ、りゅうきゅう、芋の茎、
にんにくの葉、四方竹・・・

他にも、高知特有の食材はたくさん
あります。

この食材を使いこなせば、あなたの
ナリワイになるかもしれません？！

地域の皆さんより

from いの町





出張おきやく

してもかまんよ

おきやくとは宴会のこと。

皿鉢料理をはじめ、返杯、べく杯、はしけん、など様々なおきやく文化が存在します。

土佐町には酒蔵もあるので、まとめて何かに使えない？

ゲストハウスオーナーさんより

from 土佐町



山茶、使ってかまんよ

山茶(やまちゃ)とは、山間地に古くから自生している茶木で、人の関与が明確ではないものを指すそうです。

製品化もよし、茶摘みや野点などのイベントもよし、美味しい水もあるので何か考えてみてください！

地域の皆さんより

from 土佐町



山人の暮らしとお茶、四国の山茶を考える

2014
やなぎの高知

山茶フォーラム

四国の山茶はどこから来たか？
私たちの暮らしに、どんなふうに
関わっているのか？

日本中産出が可能な山間地は、古くから茶葉の産地でありました。一方で、山間地には、自然の「山茶」が自生し、山間地ならではの「ヤマチャ」が採られ、古くから茶葉の産地として知られてきました。近年、山間地の活性化や観光資源の創出、地域産業の振興などから、山間地の「ヤマチャ」の活用が注目されています。本フォーラムでは、山間地の「ヤマチャ」の活用について、関係者のみなさんと一緒に考えてみたいと思います。

■第1部 茶の歴史
茶の原産地から見た
四国のヤマチャについて
講師 松本 智

■第2部 山人の暮らしとお茶、
四国の山茶を考える
生物多様性から見た山茶
講師 山本 智
土佐の山茶の歴史
講師 山本 智
山の暮らしとスローフードの暮らし
講師 山本 智

■第3部 パネルディスカッション
ヤマチャのすばらしさ再発見！
コーディネーター 山本 智
講師 山本 智

■参加費 2千円（ランチ/お茶含む）

山本 智 コーディネーター、山本 智 講師
山本 智 コーディネーター、山本 智 講師

6月22日(日)
10:00 - 16:30 (9:30 開場)
柳野公民館
高知市1-1-1 柳野 300 番地





竹林、使ってもかまんよ

種類は、孟宗竹・淡竹など。

たけのこも取り放題だし、材として使ったり、竹炭、竹パウダーなどにもなります。

竹細工もいいし、おもしろい活用方法ないでしょうか？

地域の皆さんより

from 土佐町

渋柿・栗、好きなだけ とってもかまんよ

誰も穫らずに腐っています。
昔は、柿の皮を乾燥させて漬物を
漬けるときに一緒に入れてました。
果木のオーナー制度とかもある
そうですが、何かいい使い道は
ないでしょうか？

お家に渋柿と栗の木がある人より

from 中土佐町



毛

ノ

古民家解体の古材

古民家を取り壊す時に、使えそうな木をもらってくる。

若い人は古～い木が「かわいい」って言うので、まずは知ってもらって、なにか使ってもらたらうれしい。

本業の四万十町産の木材も提供可能。

橋本さん from 四万十町



四万十の清流 アメゴ

四万十川で一番きれいな支流で
アメゴの養殖をしている。

地元の小学生の釣り体験に使っ
ているが、もっと四万十のおい
しいアメゴを食べてもらいたい。
缶詰にして販売するなどを検討
中。

芝さん from 四万十町



川渡しの 鯉のぼり

四万十町十和地域の伝統イベント
「こいのぼりの川渡し」に使っている鯉のぼり。雨風に打たれて消耗するため、数年で入れ替えています。手触りの良い生地で、なにかに再利用できれば...

十和体育会

from 四万十町



四万十のタヌ キの毛皮

関東から移住した女性が猟師の免許をとりました。今はお坊さんから腰掛けに使いたいと要望を受け個人的に提供しているぐらい。なにか使いみちがあれば。



菊池さん

from 四万十町

研ぎ職人の 土佐打ち包丁 の端材

高い研ぎの技術で「土佐打刃物」ブランドを支えてきた迫田さん。包丁をつくるときに必ず切り落とす部分があります。素材は鉄と鋼。ペーパーナイフをつくってみたいもしていますが...

たとえば、端材を加工して使ってみたいアーティストさんはいませんか？

迫田刃物 from 須崎市



研ぎ職人の 土佐打ち包丁 の「柄」

長年「研ぎ」の技術を極めてきた迫田さん。現在はまた別の確度から、持ちでの「柄」の部分の木の種類や装飾を工夫して、付加価値を付けられないか...?と模索しています。

迫田刃物 from 須崎市



須崎市営巡航 船の貸切利用

「浦ノ内湾」を運行する公共交通。
生活利用のみで上手く活用できていない。
貸切利用やイベントでの活用など
できないか…

須崎市役所

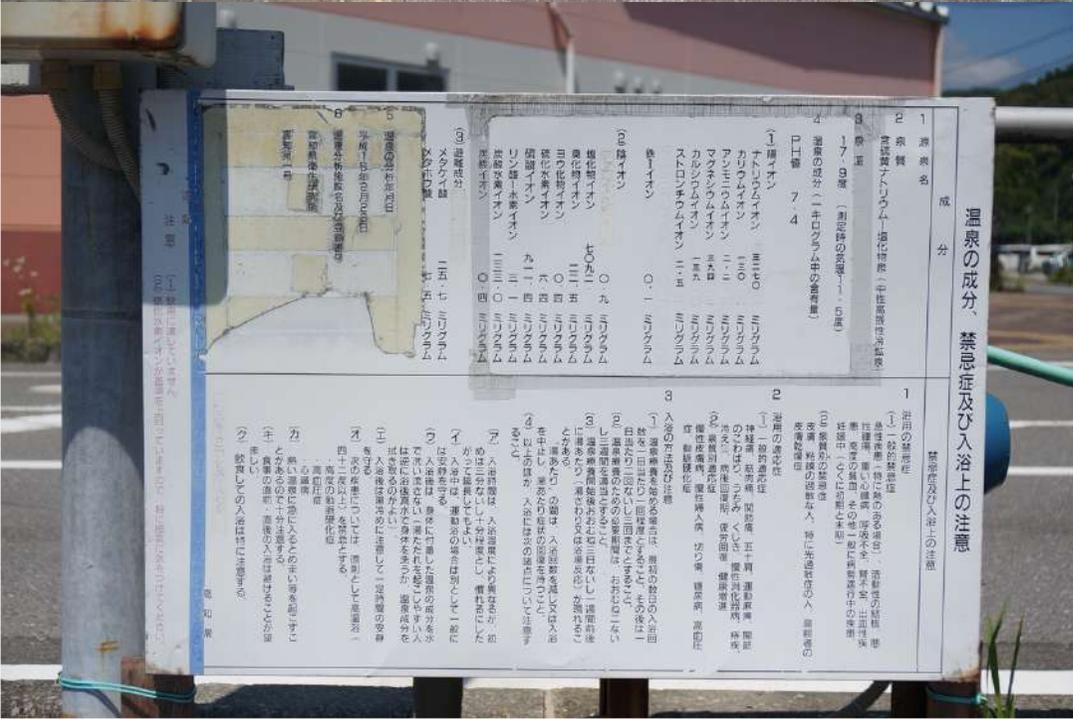
from 須崎市

公道に湧き出る温泉

路上にさりげなく温泉が湧いています。濃度が高いので、地元の人もお湯で薄めて入るといふ「桐間の温泉」。なにか使いみちがあれば。

須崎市役所

from 須崎市



オーダーメイド できる鋼加工品

農具「鋤」を専門とする日高村の鍛冶屋さん。要望があれば鋤以外のものもオーダーメイドできます。

たとえばお肉をカットする、写真のような器具とか・・・
材料は鋼か軟鉄が中心です。

大野鋤製造処

from 日高村



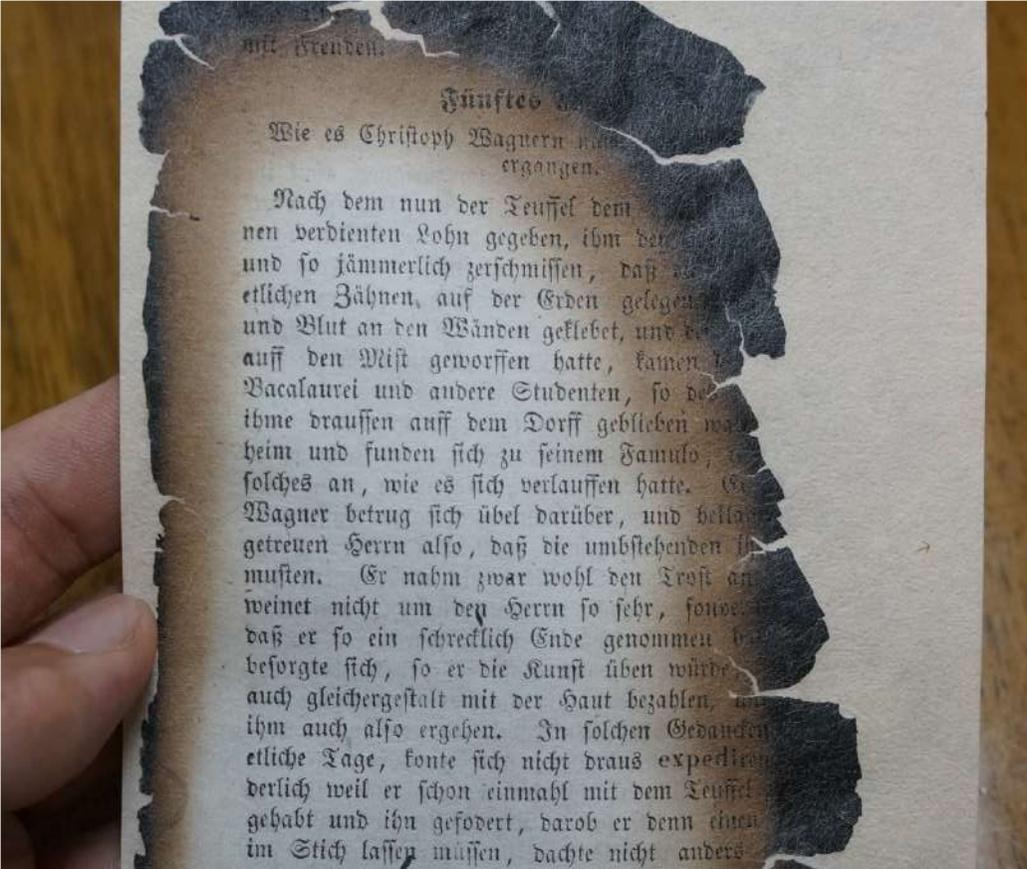
世界一薄い和紙

0.002mmという世界一薄い和紙を機械でつくれる業者さんが日高村にあります。

主に世界中の美術品の修復に使われていますが、もっと普段遣いされるような使い道があれば、量産することで多くの人に和紙に触れてもらえるはず...

ひだか和紙(有)

from 日高村



石飾ビジネスできるよ

高知ゆかりの石があるよ



石を加工したり、大地の成り立ち
や歴史と一緒に展示・紹介したり、
おしゃれな漬物石を
石のテクスチャーを利用した
お菓子作りもありかも？！



石工職人の元お弟子さんより

from 土佐山



木屑・オガクズ使って 商品開発してかまんよ

製材や家具づくりの際に出る
大量の木屑・オガクズ。

例えば、環境に優しい着火剤や
酵素風呂の材料などにも使用
されています。

他にも使い道あるんじゃない？！

家具職人さんより

from いの町





茶の実、使ってかまんよ

その名もティーオイルと言う
油が取れる茶の実。

まだまだその認知度は低く、
他にも使い道があるかも？！
実は茶処の高知県で、茶の実を
使って何ができる？！

自家栽培で茶畑をやってる人より
from いの町



商品開発してもかまんよ

場所と材料は安く手に入るし、
時間にはわりと余裕がある。

地方に暮らす各分野のプロが
商品開発のアウトソース請け負い
ます！

地域ならではのアイデアや材料が
おもしろい何かに化けるかも？！

パン職人さん・料理人さん他より

from いの町



背板を使ってもかまんよ

丸太を製材する段階でできる
背板。

薪ストーブの焚きつけや
バイオマス燃料などにも使われて
いるけど、種類も量もたくさん
あります。

製材業者さんより

from 土佐町





花、使ってかまんよ

写真撮影OK!

畑終いのときは、無料開放もして
いて、残っているお花は取り放題。

トサヒメユリと呼ばれる品種を
栽培しているのはここだけです。



花農家さんより

from 土佐町



刻屋(こくや)の片付け

しながら宝探ししても

かまんよ

刻屋(こくや)は、大工さんなどの作業場所のこと。古い道具や建具、骨董品などが眠っています。

掘出して売るもよし、展示するもよし、面白いことに使こうてみて！

地域の大工さんより

from 中土佐町

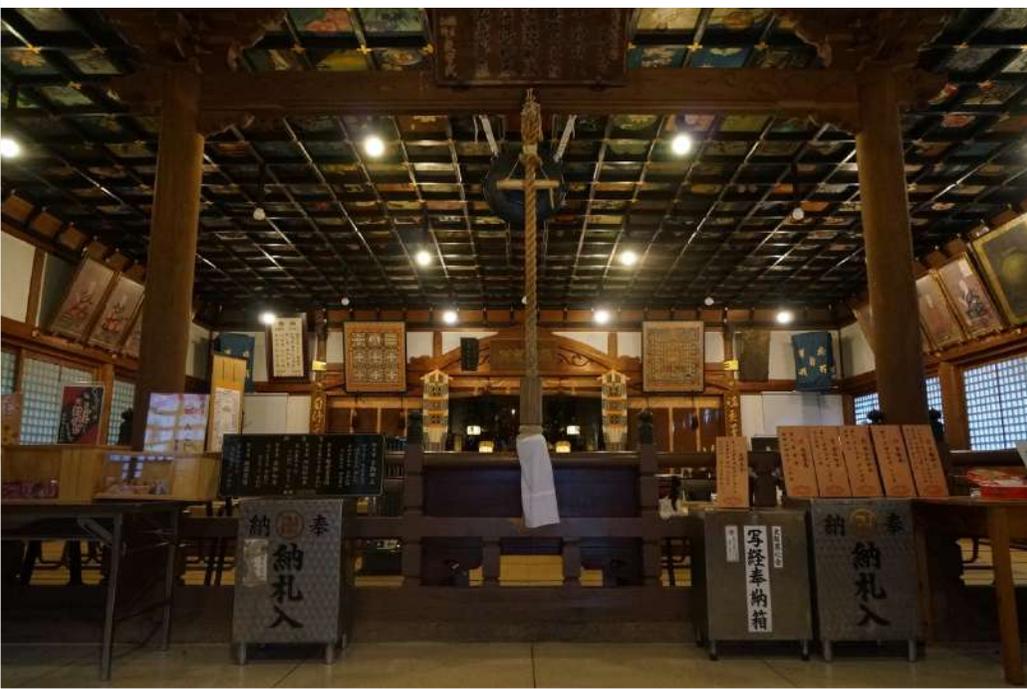


場



四国八十八ヶ所のお寺の境内・本堂

「世界一立ち寄りやすいお寺」を目指す、岩本寺の副住職さん。お寺でロックコンサートや、子供向けの住職体験イベントなどを企画している。これからももっとみんなが遊びに来てくれるイベントがしたい！



岩本寺

from 四万十町

JR予土線の駅前 コミュニティ スペース

四万十町の「十川駅」出ですぐに、いまは電車の待合にだけ使われているスペースがある。昔はお土産ものを売ったりしていたが。地域の方は通勤通学に利用している。

四万十町役場

from 四万十町



廃校の学校施設

休校・廃校になった保育所、小学校、中学校など、活用されていない校舎や体育館などの施設があります。地域によっては地元団体の事務所にしたり、シェアオフィスにしているところもあります。加工品の工場にするなど、可能性は無限大？！

四万十町役場

from 四万十町



古民家改装 アートギャラリー



ワークショップ、個展、小学生のものづくり、アーティスト・イン・レジデンスの拠点として地域で親しまれている施設。高知でアーティストさんがイベントするならここ。



すさきまちがどギャラリー
from 須崎市



日曜市で、お店

手伝ってくれてかまんよ

400年の歴史をもつ高知の街路市。

通常なら、高知県内の生産者さん

のみが出店できるところで

お手伝いできます！

自分の商品のテストマーケティング

もできるかも？！



日曜市出店者さんより

from 土佐山



竹林、森林

手入れしてかまんよ

バンブーハウスに巨大ブランコ、
世界最速?!そうめん流しなど、
さまざまに活用中。
あなたのアイデアもぜひ!



所有者さんより

from 土佐山

柳野ふれあいの里

使ってもかまんよ

保健所の許可もあるので
飲食関係もOK！

集落活動センターとしても運営
しているこの場所を使って、
何か始めてみよう！

地区長さんより

from いの町



琴風亭、使ってかまんよ



和紙で有名ないの町で、土佐紙の商談などに使用していた接待用の施設。

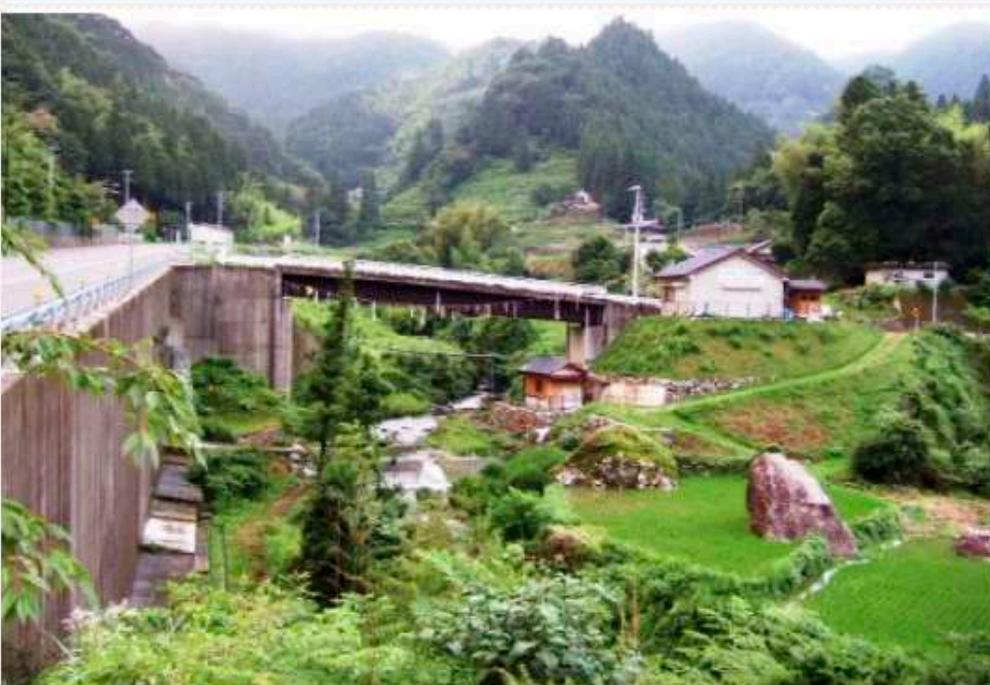
茶室を思わせる建物は、幕末から明治初期に建てられたもの。

使用料3,000円で貸してもらえるこの空間で、何をしてみたい?!

いの町役場さんより

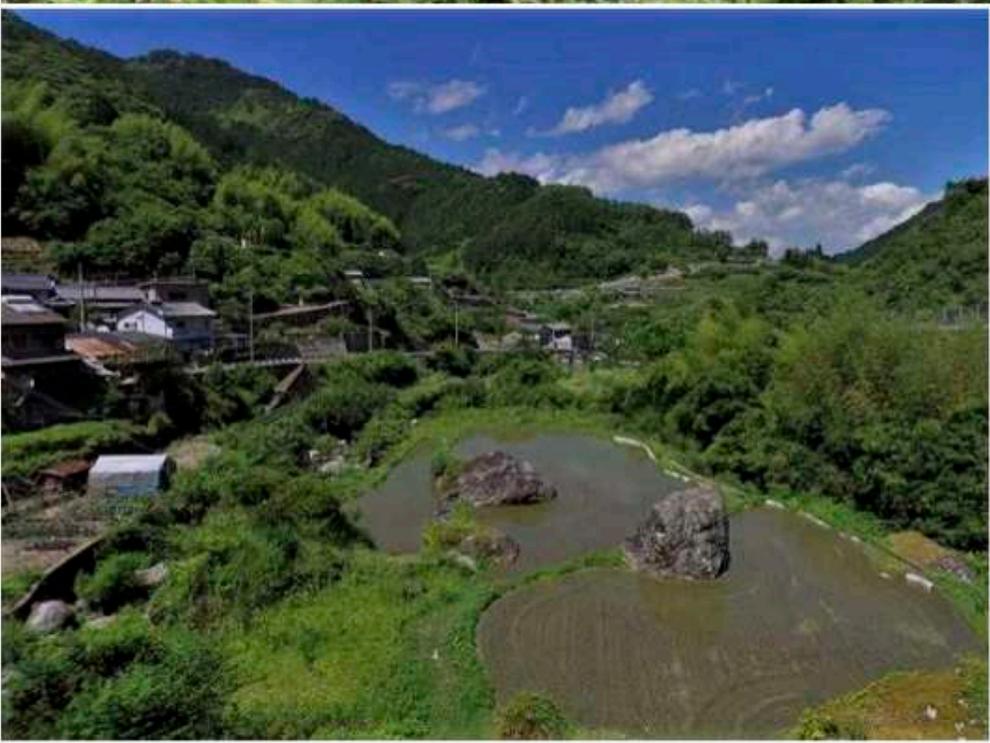
from いの町





山・家・畑 手数料だけで 譲ってもかまんよ

サテライトオフィスや
多拠点生活の一拠点として
いかがでしょうか？



地域の地主さんより
from いの町



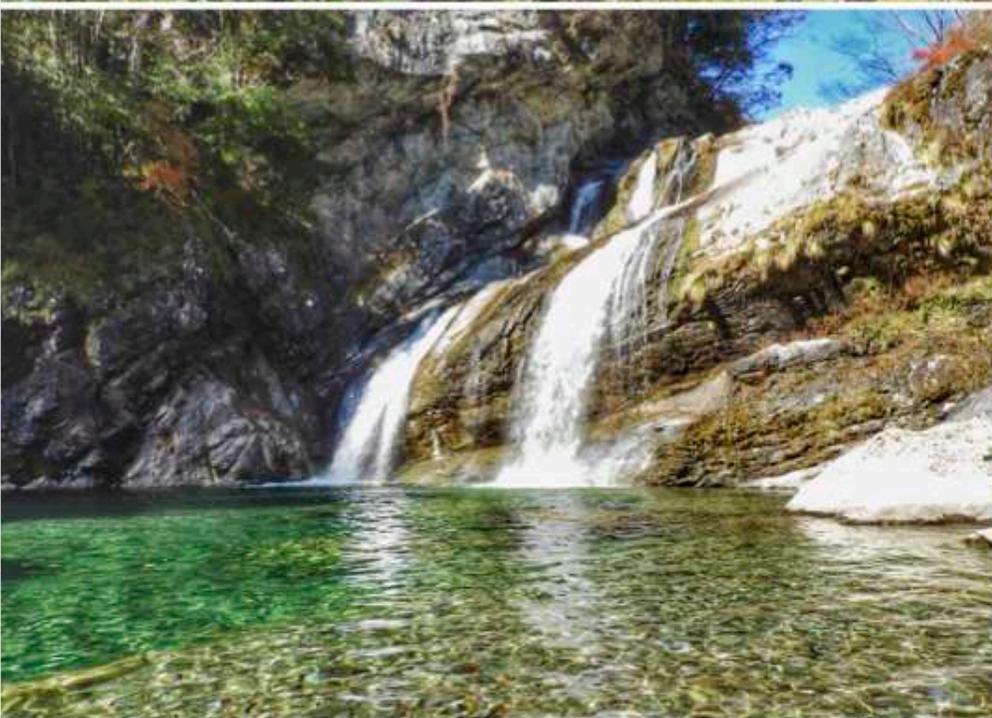
棚田の景色を

使ってもかまんよ

棚田スポットとして人気のエリア。
高須(たかす)や空(そら)と呼ばれる
地域があり、標高550m前後と
文字通り高地で空が近いです！
田植え前・稲刈り前・夕暮れ時が
特にオススメです！

地域の皆さんより

from 土佐町



ツリーハウス使っても

かまんよ

瀬戸川溪谷をのぞむツリーハウス。
近くにはアメガエリの滝と呼ばれる
絶景スポットもあります。

秋の紅葉シーズンは特にキレイ！
30人ぐらいは入れるので、何かに
使ってください。

地域の皆さんより

from 土佐町



田んぼの中に

住んでみてもかまんよ

大自然の中で、あちこちの田んぼを
移動しながら寝泊まりしてみたら
意外と楽しいかも？！

災害時に役立つ知識や経験を
楽しみながら得ることもできる
かも？！

地域の皆さんより

from 中土佐町

体 験

アユ釣り 川遊び 四万十川BBQ

製材屋さんが定年後、自分の楽しみとして、四万十町の自然を楽しむイベントを自主開催している。

でも、誰に・いくらかで提供したらいいのかわからない。また一人では手いっぱいなので一緒にやってくれる人を探している。

橋本さん from 四万十町





花にかこまれて、草引きに 来てくれてかまんよ

草引き（草取り）は、
マインドフルネス*の効用あり?!
しかも、無農薬の食用花の畑での
草引きなので、安全・安心!!



エディブルフラワー農家さんより
from 土佐山



猪と一緒に狩ってさばいて BBQできるよ

猪狩り体験BBQという
新しいジャンルの開拓は
いかがでしょうか？



地域の猟友会の皆さんより

from 土佐山



地域のキーマンの 秘書ができるよ

地域のメカニズムを理解するには
キーマンに張り付くのが一番！

土佐山のキーマンのカバン持ち
できます！

土佐山アカデミーのインターンも
随時募集中！

土佐山アカデミーより

from 土佐山





直売所の店長

地域唯一のストアーの店長
スイーツ加工場の工場長

経営、戦略、商品開発、
販売スタッフから生産現場まで、
あなたのアイデア活かし放題！



土佐山開発公社より

from 土佐山



後継者に

任せてもかまんよ

「土佐ジロー」の卵の安定供給を
目的とした事業拡大にチャレンジ！



無農薬・有機栽培の大豆を育て、
自作の釜を使用して豆腐作り。
徹底的にこだわられます！

地域の生産者さんより

from 土佐山

私らあで良かったら 話してもかまんよ

地元の人がたくさん集まる場所には
どこよりも早く、たくさんの情報が
集まります。

その場をモニタリングすることで
見えてくるものがあるはず?!
オンラインでもできそう!

地域の皆さんより

from いの町





三宝山(地福寺)の奥の院

参道の清掃登山しても

かまんよ

年3回ぐらいあるお祭りの前に
地域の方が清掃登山をしています。
お堂の景観もすごくいいので、
ツアーやイベントにしてみませんか？

地域の皆さんより

from 土佐町

地域のイベントに参加 してもろうてかまんよ

北酒場(6月)・夕涼み会(7月)・
松まかり(8月)・敬老会(9月)・
運動会(10月)・文化祭/音楽会(11月)
イルミネーション(12月)・・・
とにかく年中、いろいろな行事
やっています！

地域の皆さんより

from 中土佐町



薪割りしてもかまんよ

木こり体験もできるし、
割った薪の一部は持ち帰りも
OK!



地域の皆さんより

from 中土佐町